

GUÍA SOBRE LA VIRUELA DEL MONO

¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una enfermedad zoonótica que puede enfermarlo e incluye una erupción cutánea, que puede parecer similar a granos o ampollas, al principio aparece como una enfermedad similar a la gripe. Las enfermedades zoonóticas son enfermedades infecciosas que se transmiten entre especies, de animales a humanos (o de humanos a animales y de humanos a humanos). La viruela del mono se puede propagar a cualquier persona a través del contacto cercano, personal, a menudo piel con piel, que incluye:

- Contacto directo y/o sexual con erupción, llagas o costras de una persona con viruela del mono.
- Contacto con objetos, telas (ropa, ropa de cama o toallas) y superficies que han sido utilizadas por una persona con viruela del mono.
- Contacto con secreciones respiratorias, a través de besos o contacto prolongado cara a cara.

Qué hacer si ha estado expuesto

Aunque los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) actualmente consideran [que el riesgo de viruela del mono para el público en general es bajo](#), los casos en todo el mundo continúan aumentando. Si cree que ha estado expuesto a alguien con viruela del mono, tome las siguientes precauciones:

- Notifique a su proveedor de salud inmediatamente para una consulta.
- Evite las reuniones, especialmente si implican contacto cercano, personal, piel con piel.
- Piense en las personas con las que ha tenido contacto cercano, personal o sexual en los últimos 21 días, incluyendo las personas que conoció a través de aplicaciones de citas. Es posible que se le pida que comparta esta información si ha recibido un diagnóstico de viruela del mono, para ayudar a detener la propagación.



(VIRUELA DEL MONO)

SÍNTOMAS

Los síntomas de la viruela del mono generalmente comienzan dentro de dos semanas después de haber estado expuesto al virus, y las personas desarrollan sarpullido o llagas de uno a tres días (a veces más) después de la aparición de fiebre. Otros síntomas iniciales relacionados con la viruela del mono incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y dolor de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Escalofríos o agotamiento